

ROGASKA in pullman da Udine

Salute, Benessere, Svago

DATA

6 - 9 Aprile 2012

28 Aprile - 1 Maggio 2012

QUOTA di

PARTECIPAZIONE

Grand Hotel Sava € 209,00

Hotel Zagreb € 184,00

Supplemento camera singola
36,00

Supplemento pensione completa
€ 18,00/giorno

Supplemento camera Lux
€ 18,00 (solo G. H. Sava)

Pacchetto WELLNESS 1
€ 39,00

(1 massaggio Lotus - 20 minuti,
1 bagno Roayl Wellnes - 20 minuti,
tisane ayurveda)

Pacchetto WELLNESS 2
€ 59,00

(1 massaggio Thai - 30 minuti,
1 massaggio plantare - 20 minuti,
1 massaggio classico - 30 minuti,
tisane ayurveda)

LA QUOTA COMPRENDE

Viaggio con pullman riservato GT con partenza da Udine (ore 07:20 c/o stazione ferroviaria) - Sistemazione in hotel 4**** in base camera doppia superior (G. H. Sava)/standard (Hotel Zagreb) con servizi privati - Trattamento di mezza pensione a buffet (con show cooking) - Accesso illimitato al bagno nelle terme Lotus - Uso gratuito di accappatoio e asciugamano per le piscine - Accesso illimitato alla sauna turca ed alla sauna finlandese e al Tiepidarium - Accesso illimitato al centro fitness - Ingresso libero al casinò Hit - Programma per il risveglio spirituale e sportivo ("saluto all'alba", acqua aerobica, yoga, ginnastica, bagno notturno il venerdì e il sabato, ballo con musica dal vivo) - 1 bottiglia di acqua minerale



GRAND HOTEL SAVA 4****

Il Grand Hotel Sava è circondato da un meraviglioso parco fiorito e da boschi e sentieri tranquilli. Dispone di 232 stanze e 17 suites. Una particolarità e cioè una novità è offerta dalle stanze di categoria superior in tre colori diversi (rosso,

azzurro e verde).

La cucina gustosissima, ricca ma buona per la salute e preparata col pensiero rivolto ai buongustai senza problemi ma anche a quelli che devono prestare particolare attenzione a quello che mangiano. Il vostro caffè preferito o il the ayurvedico, vi verranno serviti nel Blue lobby bar, ma potrete abbandonarvi anche al piacere dei dolci speciali dei maestri pasticceri presso i Caffè Imperial e Cappuccino.

HOTEL ZAGREB 4****

Ubicato nel parco con centro benessere di Rogaška Slatina, nel cuore della città, l'Hotel Zagreb offre varie strutture per il vostro relax quali piscine termali, una sauna e vari trattamenti di salute e benessere.

Tutte le camere dell'Hotel Zagreb sono provviste di TV via cavo e di bagno privato con accappatoi e pantofole. Presso il self-service Kristal potrete gustare la cucina internazionale e slovena, mentre il ristorante alla carta Kaiser dispone di una cucina a vista.

Tra i vari servizi del centro benessere troverete vasche idromassaggio, saune finlandesi, bagni turchi e una piscina Kneipp. A vostra disposizione anche un ampio centro fitness. La struttura vi proporrà una serie di escursioni nella pittoresca regione della Bassa Stiria, oltre a vari programmi di attività.



LE TERME

I primi documenti che menzionano le sorgenti minerali e i marmi di questa località nominata Cesta (strada) sono del 1141. Fin dal sec. XVI erano conosciute le proprietà curative delle acque e nel 1676 incominciarono i trattamenti per i primi pazienti. Un grande sviluppo si verificò dal 1665, quando venne a curarsi il bano croato Petar Zrinski: la sua conclamata prodigiosa guarigione fece affluire nelle modeste iniziali strutture molti nobili e borghesi della Stiria e si provvide subito alla costruzione di un primo albergo. Agli inizi del sec. XIX, oltre all'imbottigliamento e alla spedizione dell'acqua minerale anche alla corte di Vienna, si edificò un primo stabilimento di cura e un tempio nelle vicinanze delle fonti, con tutta l'area circostante sistemata a giardino all'inglese. Negli anni 1836-1848 divenne un luogo di ritrovo del bel mondo e in questo periodo vennero costruiti tutti i più importanti edifici, con una nutrita concentrazione di



Intour Travel
per chi ama viaggiare

INTOUR TRAVEL Via Aquileia 20 33100 UDINE
Tel +39 0432510242 Fax +39 0432504909
www.intourtravel.it - booking@intourtravel.it

NON COMPRENDE

I pasti non indicati, le bevande, le mance, la tassa di soggiorno (€ 1,50/giorno) gli extra in genere e quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

alberghi. La frequenza delle terme, nazionale e internazionale, venne interrotta solo durante gli eventi bellici. L'ambiente naturale di Rogaška Slatina trova nelle rinomate sorgenti curative di acqua minerale potabile ricche di sostanze minerali (Tempel Styria, Donat) i suoi ragguardevoli testimoni; ad esse oggi si aggiungono alle cure – che sino a oggi hanno trovato un posto particolare - dei disturbi al tratto digerente, al fegato, alla cistifellea, al pancreas e dei disturbi metabolici, anche altre nuove e ulteriori possibilità di terapia, attività di ricreazione e turistica, grazie appunto alla sorgente artesiana delle falde di acqua termominerale ipertermale, che raggiungono la profondità di 1700 m. In questa prodigiosa acqua si trovano 5.800 mg/l di sostanze minerali sciolte a 59°C alla sorgente con una portata di 11 l/s.

LOTUS TERME SPA & BEAUTY

Presso il Centro Spa & Beauty vengono offerti tantissimi metodi per un relax efficace, bellezza e benessere. Si può scegliere tra la vasta gamma di massaggi distensivi, giapponesi, ayurveda, aromaterapia, ...

Per ridurre lo stress sono consigliati gli aroma massaggi. Per un relax profondo Le suggeriamo l'apertura dei canali ricettivi con massaggi Tui-ne e Shiatsu. Potrà abbandonarsi anche al massaggio ayurvedico. L'Ayurveda è un'antica scienza indiana relativa alla » vita e alla longevità«. L'uomo è trattato nel suo complesso e viene introdotto alla vita sana in armonia con le leggi naturali.

I nostri terapeuti ayurvedici Le daranno dei consigli utili per la vita sana e nel nostro Ristorante potrà assaggiare specialità ayurvediche. I massaggi benefici rilassano, distendono e coccolano il nostro corpo. Provi a staccarsi dallo stress quotidiano concedendosi un po' di benessere. Ascolti la propria anima e il corpo e si abbandoni a un bagno rilassante, alla cura del viso rivitalizzante delle nostre estetiste che L'aiuteranno a mantenere a lungo un aspetto giovanile. Abbiamo scelto i prodotti cosmetici Guinot e Pevonia Botanica. Ci siamo specializzati anche nell'uso dell'apparecchio hydradermie. Nelle piscine delle Terme Lotus si usa l'acqua termominerale benefica e i nostri visitatori potranno rilassarsi in una piscina centrale, nei due whirlpool, in una piscina per bambini e in una vasca per le cure secondo Kneipp. Gli effetti benefici delle acque termominerali faranno felici soprattutto le persone che soffrono di disturbi motori, di difficoltà con la spina dorsale e di malattie reumatiche. L'acqua termominerale non è utile solo ai fini sanitari, in quanto le sue proprietà e le temperature tra i 29° e 36 °C risultano molto utili anche per le attività sportive e ricreative. Si tratta di effetti analgetici antidolorifici rilassanti e utili per il miglioramento della circolazione del sangue nonché per la distensione dei muscoli, dei legamenti e delle articolazioni. Le Terme Lotus offrono inoltre le saune finlandese e turca, il tepidarium con lo spazio per il riposo. (Si consiglia particolare attenzione in caso di prolungata permanenza in piscina ovvero di osservare le controindicazioni in caso di aumento della pressione sanguigna, ove si soffre di disturbi cardiaci o aritmie, scompensi del muscolo cardiaco, del fegato, dei reni, in persone soggette a acidosi diabetica, infiammazioni vascolari recenti, ferite aperte, nel caso di soggetti epilettici, alla spossatezza fisica e degli stati febbrili acuti oltre che disturbi nevrotici acuti con sintomatologie fisiche e in caso di gravidanza. Per tutti i summenzionati casi, prima di accedere ai servizi si prega gli utenti di rivolgersi al proprio medico curante o al medico dell'albergo).



SCHEDA TECNICA

Polizza Assicurativa:

Mondial Assistance Spa n°

Organizzazione Tecnica:

INTOUR TRAVEL SRL

Autorizzazione Amministrativa:

Regione Friuli Venezia Giulia N°2185/SSSTR del 17/09/09

Periodo di validità:

Fino alla data di rientro del viaggio

Modalità e condizioni di sostituzione del viaggiatore:

Come da Condizioni Generali di Contratto di Vendita di Pacchetti Turistici paragrafo 10 e 12

Parametri e criteri di adeguamento del prezzo:

Come da Condizioni Generali di Contratto di Vendita di Pacchetti Turistici paragrafo 8

Udine, Gennaio 2012

INTOUR TRAVEL Via Aquileia 20 33100 UDINE

Tel +39 0432510242 Fax +39 0432504909

www.intourtravel.it - booking@intourtravel.it



Intour Travel

per chi ama viaggiare